

Kreativität & Kunst

Encaustic 10.00 – 12.00 Uhr
05.08. + 19.08.

Fotoklub 14.00 – 16.00 Uhr
Montag 19.08.

Handarbeit 14.00 – 16.00 Uhr
Dienstag 27.08.

Gemeinsam Malen 09.30 – 11.30 Uhr
Jeden Mittwoch (außer 14.08.)

Nähen mit Maschine
Sommerpause

Literaturklub 16.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 28.08.

Friseurin 12.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag 08.08. + 29.08.

Filzen
Sommerpause

Geselligkeit & Selbsthilfe

Räuber-Rommé 12.00 – 16.00 Uhr
Jeden Montag (außer 12.08.)

Hobbyküche 11.00 – 13.00 Uhr
Dienstag 27.08.

Skat 10.00 – 14.00 Uhr
Jeden Dienstag (außer 13.08.)

Gemeinsam Singen 15.15 – 16.15 Uhr
Jeden Dienstag (außer 13.08.)

Rolliklub 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag 08.08. + 22.08.

Selbsthilfegruppe Parkinson
Sommerpause

Kostenlose Sozialrechtsberatung mit Anmeldung

Jeden Mittwoch und Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr
(außer 14.08. + 15.08.)

Sport & Gesundheit

Kampfkunst mit Handicap 18.30 – 20.30 Uhr
Jeden Montag und Mittwoch (außer 12.08. + 14.08.)

Hockergymnastik 14.00 – 15.15 Uhr
Jeden Dienstag (außer 13.08.)

Yoga und Meditation
Jeden Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr
Jeden Mittwoch 09.30 – 11.00 Uhr
(außer 06.08. + 14.08.)

Thiji – zugeschnitten auf Parkinson
Schwungvoll fit werden
Sommerpause

Grüne Ringe – Smovey Training
zugeschnitten auf Parkinson
Sommerpause

Sportgruppe 17.00 – 18.00 Uhr
Jeden Mittwoch (außer am 14.08.)

Nordic Walking 10.00 – 12.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Rückenschule 10.00 – 11.00 Uhr
Jeden Freitag (außer am 16.08.)

Wohlfühlmassage für Frauen 16.00 – 18.00 Uhr
Freitag 02.08.

*Bitte anmelden bei Carmen Ritschel unter 0176-631 264 19
und ein Handtuch mitbringen!
Massage erfolgt auf Spendenbasis.*

Qigong Kurs
Sommerpause

August 2019

Ausstellung

Anne Eichhorn präsentiert
Fotografien:

„in distant lands - walden“

Bis Freitag 06.09.19
Besuch zu den
Öffnungszeiten, Eintritt frei

12. - 16. August 2019 Aktionswoche

In diesem Zeitraum bleibt das
**Haus der Begegnung
geschlossen.**

Wir möchten die Zeit nutzen,
um mal wieder etwas für das
Haus zu tun. Dafür suchen wir
Unterstützung für folgende
Aufgaben:

- Bänke draußen streichen
- Toiletten und Büroräume malern
- Grundreinigung aller Räume
- Verpflegung

Wer Lust und Zeit hat uns zu
helfen, meldet sich einfach.