



Besuchen Sie unsere **VORTRAGSREIHE** zum Schwerpunkt Sucht

## Ihre Gesundheit ist uns wichtig

Aufklärung, Information und Raum für persönliche Fragen

**Wo:** Konferenzraum F 113  
des Klinikum E. v. Bergmann  
Charlottenstr. 72  
14467 Potsdam  
Tel: 0331-887 104 911

**Wann:** 18 Uhr  
jeden 2. Montag im Monat  
kostenfrei & ohne Anmeldung

### 14.01. „Hilfe, mein Partner trinkt!“

Der Vortrag richtet sich vorrangig an Angehörige von Betroffenen mit problematischem Alkoholkonsum. Wir geben Ihnen Informationen zum Umgang mit Alkohol, sprechen über die Auswirkungen auf die Partnerschaft und informieren Sie über Konsumarten sowie Folgen des Alkoholkonsums.

### 11.02. „Mit 66 Jahren...“ Medikamenten- und Alkoholkonsum im höheren Lebensalter

Suchtmittelbezogene Probleme sind auch im höheren Lebensalter von großer Bedeutung. Wir informieren Sie über Besonderheiten und Risiken des Medikamenten- und Alkoholkonsums im höheren Lebensalter aus Sicht der Suchthilfe und zeigen Ihnen Wege auf, wie Betroffene den problematischen Konsum oder eine Abhängigkeit überwinden können.

### 11.03. Das Rauchen aufgeben – wie geht das?

Zigarette, E-Zigarette oder doch ohne? Welcher Raucher hat sich das nicht schon einmal überlegt. Wir informieren Sie über die Vor- und Nachteile der Methoden zur Raucherentwöhnung und warum es sich lohnt, mit dem Rauchen aufzuhören.

