



Fasching

Fahrländer Dance Mix
Tanzgruppe Fallobst

Donnerstag 21.02.2019

15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Eintritt: 5,00€ (incl. Kaffee, Kuchen)
bitte vorab anmelden

Ausstellung bis 10.03.2019

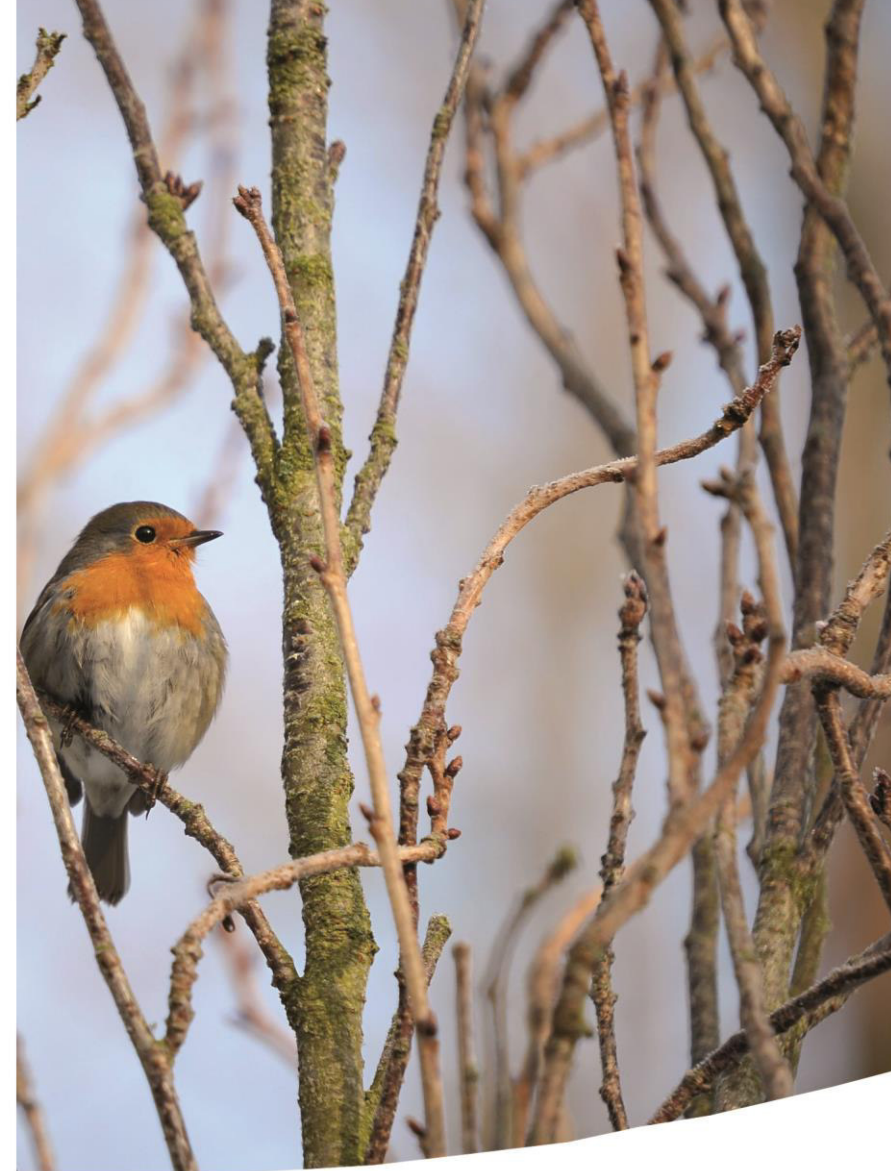
„Farbwelten“ der Malgruppe
Mehrgenerationenhaus Nuthetal



Rolliklub präsentiert:

Die neue **Ergänzende unabhängige
Teilhabeberatung (EUTB)** des VdK Berlin-
Brandenburg **stellt sich vor**

Donnerstag 14.02.2019 um 15.00 Uhr



Programm

Haus der Begegnung

Februar 2019

Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam



HAUS DER BEGEGNUNG

 **DER PARITÄTISCHE
BRANDENBURG**

HAUS DER BEGEGNUNG
PSBZ gGmbH

Zum Teufelssee 30 / 14478 Potsdam
Telefon (0331) 270 29 26
info@hdb-potsdam.de
www.hdb-potsdam.de

Mo bis Do 9 - 17 Uhr / Fr 9 - 13 Uhr

Kreativität & Kunst

Encaustic 10.00 – 12.00 Uhr
Montag 04.02. + 18.02.

Fotoklub 14.00 – 16.00 Uhr
Montag 18.02.

Handarbeit 14.00 – 16.00 Uhr
Dienstag 26.02.

Gemeinsam Malen 09.30 – 11.30 Uhr
Jeden Mittwoch

Nähen mit Maschine 13.30 – 17.30 Uhr
Mittwoch 27.02.

Literaturklub 16.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 13.02. + 27.02.

Friseurin 12.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag 28.02.

Filzen 10.00 – 14.00 Uhr
Samstag 23.02.

Geselligkeit & Selbsthilfe

Räuber-Rommé 12.00 – 16.00 Uhr
Jeden Montag

Hobbyküche 11.00 – 13.00 Uhr
Dienstag 12.02. + 26.02.

Skat 10.00 – 14.00 Uhr
Jeden Dienstag

Gemeinsames Singen 15.15 – 16.15 Uhr
Jeden Dienstag

Rolliklub 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag 14.02. + 28.02.

Kostenlose Sozialrechtsberatung mit Anmeldung
Jeden Mittwoch 13.00 – 15.00 Uhr
Jeden Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

Sport & Gesundheit

Kampfkunst mit Handicap 18.30 – 20.30 Uhr
Jeden Montag und Mittwoch

Hockergymnastik 14.00 – 15.15 Uhr
Jeden Dienstag

NEU: Yoga und Meditation 09.30 – 11.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Thiji – zugeschnitten auf Parkinson 14.30 – 15.30 Uhr
Schwungvoll fit werden
Mittwoch 13.02. + 20.02. + 27.02.

Grüne Ringe – Smovey Training 15.30 – 16.30 Uhr
zugeschnitten auf Parkinson
Mittwoch 13.02. + 20.02. + 27.02.

Sportgruppe 17.00 – 18.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Nordic Walking 10.00 – 12.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Rückenschule 10.00 – 11.00 Uhr
Jeden Freitag

Grüne Ringe 17.00 – 18.00 Uhr
Jeden Freitag

Qigong Kurs 25.01.19 – 01.03.19
Jeden Freitag (6x) 11.00 – 12.00 Uhr

Februar 2019

Ausstellung

17.01.2019 bis 10.03.2019

Die Malgruppe
Mehrgenerationenhaus
Nuthetal präsentiert:

„Farbwelten“

Besichtigung zu den
Öffnungszeiten, Eintritt frei

Fasching

Donnerstag 21.02.2019
15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Fahrländer Dance Mix und
Tanzgruppe Fallobst

Eintritt: 5,00 € (incl. Kaffee,
Kuchen), bitte anmelden

Der Rolliklub präsentiert:

Die neue **Ergänzende
Unabhängige Teilhabe-
beratung (EUTB)** des VdK
Berlin-Brandenburg stellt
sich vor.

Donnerstag 14.02.2019
15.00 Uhr