



**Ausstellung: „Unterwegs
Reise- und Stadtbilder“**
Malerei von Susanne Tank

15.11.2018 bis 13.01.2019

Weihnachtsfeier

Donnerstag, 13.12.2018
15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Aufführung der ADTV Tanzschule Balance
Weihnachtliche Lieder mit dem Singkreis
des HdB

Kaffee, selbstgebackener Kuchen und
Wichteln

Eintritt: 5,00€ (inclusive Kaffee, Kuchen und
Programm)

Bitte ein Wichtelgeschenk im Wert bis zu
5,00 € mitbringen

Anmeldung unter:
Tel. 0331-2702926



Programm

Haus der Begegnung

Dezember 2018

Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam



Wir wünschen allen Besucher/-innen
des Hauses der Begegnung ein frohes
Weihnachtsfest und einen
guten Rutsch ins Neue Jahr.

**Das Haus bleibt vom 24.12.2018 bis
01.01.2019 geschlossen.**



HAUS DER BEGEGNUNG

 **DER PARITÄTISCHE**
BRANDENBURG

HAUS DER BEGEGNUNG
PSBZ gGmbH

Zum Teufelssee 30 / 14478 Potsdam
Telefon (0331) 270 29 26
info@hdb-potsdam.de
www.hdb-potsdam.de

Mo bis Do 9 - 17 Uhr / Fr 9 - 13 Uhr

Kreativität & Kunst

Encaustic Montag 03.12. + 17.12.	10.00 – 12.00 Uhr
Fotoklub Dienstag 11.12.	14.00 – 16.00 Uhr
Handarbeit	Pause
Gemeinsam Malen Jeden Mittwoch	09.30 – 11.30 Uhr
Nähen mit Maschine	Pause
Literaturklub Mittwoch 12.12.	16.00 – 18.00 Uhr
Friseurin Dienstag 11.12.	14.00 – 16.00 Uhr
Filzen	Pause

Geselligkeit & Selbsthilfe

Spiele – Nachmittag Jeden Montag	12.00 – 16.00 Uhr
Hobbyküche Dienstag 11.12.	11.00 – 13.00 Uhr
Skat Jeden Dienstag	10.00 – 14.00 Uhr
Gemeinsames Singen Jeden Dienstag	15.15 – 16.15 Uhr
Rolliklub	Pause

Kostenlose Sozialrechtsberatung mit Anmeldung

Jeden Mittwoch	13.00 – 15.00 Uhr
Jeden Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr

Sport & Gesundheit

Kampfkunst mit Handicap Jeden Montag und Mittwoch	18.30 – 20.30 Uhr
Hockergymnastik Jeden Dienstag	14.00 – 15.15 Uhr
Thiji – zugeschnitten auf Parkinson Schwungvoll fit werden Mittwoch 12.12.	14.30 – 15.30 Uhr
Grüne Ringe – Smovey Training zugeschnitten auf Parkinson Mittwoch 12.12.	15.30 – 16.30 Uhr
Tango – zugeschnitten auf Parkinson Mittwoch 12.12.	16.30 – 18.00 Uhr
	14.30 – 16.30 Uhr
Sportgruppe Jeden Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr
Nordic Walking Jeden Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr
Rückenschule Jeden Freitag	10.00 – 11.00 Uhr
Grüne Ringe Freitag 07.12. + 21.12.	17.00 – 18.00 Uhr

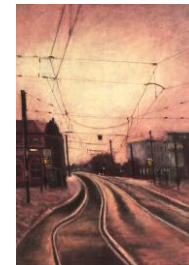
Das Haus der Begegnung bleibt vom 24.12.2018 bis 01.01.2019 geschlossen.

DEZEMBER 2018

Ausstellung Susanne Tank:

„Unterwegs
Reise- und
Stadtbilder“
Malerei

15.11.18 –
13.01.2019



Weihnachtsfeier

Aufführung der ADTV
Tanzschule Balance

Weihnachtliche Lieder mit
dem Singekreis des HdB

Kaffee, selbstgebackener
Kuchen und Wichteln

Donnerstag, 13.12.18
15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Eintritt: 5,00€ (inclusive
Kaffee, Kuchen und
Programm)
bitte ein Wichtelgeschenk
im Wert bis zu 5,00 €
mitbringen

Anmeldung unter:
Tel. 0331-2702926