

**Ausstellung: „Unterwegs  
Reise- und Stadtbilder“**

Malerei von Susanne Tank

15.11.2018 bis 13.01.2019

**Vernissage**

Donnerstag, 15.11.2018 um 17.00 Uhr

**Die Lieblingsapps & Medienstars  
unserer Kinder**

Im Elternabend werden aktuelle Trends mit dem Smartphone/Tablet von Herrn Höppner, (Medienwerkstatt Potsdam) für Interessierte vorgestellt. Eintritt frei.

Donnerstag, 22.11.2018  
17.00 Uhr - 19.00 Uhr

Der **Fotoklub des Hauses der Begegnung** hat Fotos des heutigen Potsdams alten Fotos (aus privaten Familienalben) gegenübergestellt. Im Ergebnis ist eine beachtliche



**Fotobroschüre** entstanden mit einmaligen Blicken auf die Stadt Potsdam. Sie ist ab sofort im Haus der Begegnung **für 15,00€ erhältlich.**

N o v e m b e r  
2 0 1 8

## Kreativität & Kunst

**Encaustic** 10.00 – 12.00 Uhr  
Montag 05.11. + 19.11.

**Fotoklub** 14.00 – 16.00 Uhr  
Montag 26.11.

**Handarbeit** 14.00 – 16.00 Uhr  
Dienstag 27.11.

**Gemeinsam Malen** 09.30 – 11.30 Uhr  
Jeden Mittwoch

**Nähen mit Maschine** 13.30 – 17.30 Uhr  
Mittwoch 07.11. + 28.11.

**Literaturklub** 16.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 14.11. + 28.11.

**Friseurin** 12.00 – 14.00 Uhr  
Donnerstag 29.11.

**Filzen** 10.00 – 14.00 Uhr  
Samstag 17.11.

## Geselligkeit & Selbsthilfe

**Spiele – Nachmittag** 12.00 – 16.00 Uhr  
Jeden Montag

**Hobbyküche** 11.00 – 13.00 Uhr  
Dienstag 13.11. + 27.11.

**Skat** 10.00 – 14.00 Uhr  
Jeden Dienstag

**Gemeinsames Singen** 15.15 – 16.15 Uhr  
Jeden Dienstag

**Rolliklub** 14.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag 08.11. + 22.11.

**Kostenlose Sozialrechtsberatung**  
Jeden Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

## Sport & Gesundheit

**Qi gong** 15.00 – 16.00 Uhr  
Neuer Kurs: Jeden Montag 8.10.-12.11.

**Kampfkunst** mit Handicap 18.30 – 20.30 Uhr  
Jeden Montag und Mittwoch

**Hockergymnastik** 14.00 – 15.00 Uhr  
Jeden Dienstag

**Thiji** – zugeschnitten auf Parkinson 14.30 – 15.30 Uhr  
Schwungvoll fit werden  
Mittwoch 14.11. + 28.11.

**Grüne Ringe** – Smovey Training 15.30 – 16.30 Uhr  
zugeschnitten auf Parkinson  
Mittwoch 14.11. + 28.11.

**Tango** – zugeschnitten auf Parkinson  
Mittwoch 14.11. 16.30 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 21.11. 14.30 – 16.30 Uhr

**Sportgruppe** 17.00 – 18.00 Uhr  
Jeden Mittwoch

**Nordic Walking** 10.00 – 11.00 Uhr  
Jeden Donnerstag

**Rückenschule** 10.00 – 11.00 Uhr  
Jeden Freitag

**Grüne Ringe** – Smovey Training 17.00 – 18.00 Uhr  
Jeden Freitag

## NOVEMBER 2018

Ausstellung Helga Kirfel:

**„Entdeckungsreise/n“**  
Malerei, Ton, Plastik

Noch bis zum **11.11.2018**

-----

Ausstellung Susanne Tank:

**„Unterwegs  
Reise- und  
Stadtbilder“**  
Malerei

15.11.18 –  
13.01.2019



**Vernissage**  
**DO, 15.11. um 17.00 Uhr**

-----

Rolliklub präsentiert:

**Christoph Richter -  
Behindertenbeauftragter  
der Stadt Potsdam**  
beantwortet Fragen rund  
um die aktuelle  
Behindertenpolitik der Stadt  
Potsdam

**DO, 08.11. um 14.30 Uhr**