

## **Ausstellung Helga Kirfel**

### **„Entdeckungsreise/n“**

Malerei, Ton, Plastik

13.09. – 11.11.2018  
zu den Hausöffnungszeiten

### **Vernissage**

Donnerstag, 13.09.2018  
17.00 Uhr

## **Herbstfest**

Donnerstag, 20.09.2018  
15.00 – 18.00 Uhr

Live – Musik & Tanz mit dem  
Fahrländer Dance Mix  
Kürbiskontest – Das beste  
Gericht gewinnt

Eintritt: 7,00€ (incl. Programm,  
Kaffee & Kuchen)

Bitte vorab anmelden!

Rolliklub präsentiert:

**Im Gespräch mit dem  
Behindertenbeauftragten  
der Stadt Potsdam**

Donnerstag, 27.09.2018  
14.30 Uhr

SEPTEMBER  
2 0 1 8

## Kreativität & Kunst

**Encaustic** 10.00 – 12.00 Uhr  
Gr.1: Montag 03.09. + 17.09.  
Gr.2: Montag auf Nachfrage

**Fotoklub** auswärts  
Montag 17.09.

**Handarbeit** 14.00 – 16.00 Uhr  
Dienstag 25.09.

**Gemeinsam Malen** 09.30 – 11.30 Uhr  
Jeden Mittwoch

**Nähen mit Maschine** 13.30 – 17.30 Uhr  
Mittwoch 26.09.

**Literaturklub** 16.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 12.09. + 26.09.

**Friseurin** 12.00 – 14.00 Uhr  
Donnerstag 27.09.

## Geselligkeit & Selbsthilfe

**Spiele – Nachmittag** 12.00 – 16.00 Uhr  
Jeden Montag

**Hobbyküche** 11.00 – 13.00 Uhr  
Gr.1: Dienstag 04.09. + 18.09.  
Gr.2: Dienstag 11.09. + 25.09.

**Skat** 10.00 – 14.00 Uhr  
Jeden Dienstag

**Gemeinsames Singen** 15.15 – 16.15 Uhr  
Jeden Dienstag

**Rolliklub** 14.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag 13.09. + 27.09.

**Kostenlose Sozialrechtsberatung**  
Jeden Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

## Sport & Gesundheit

**Qi gong** 15.00 – 16.00 Uhr  
Jeden Montag

**Kampfkunst** mit Handicap 18.30 – 20.30 Uhr  
Jeden Montag und Mittwoch

**Hockergymnastik** 14.00 – 15.00 Uhr  
Jeden Dienstag

**Thiji** – zugeschnitten auf Parkinson 14.30 – 15.30 Uhr  
Schwungvoll fit werden  
Mittwoch 12.09. + 27.09.

**Die grünen Ringe** – Smovey Training 15.30 - 16.30 Uhr  
Mittwoch 12.09. + 27.09.

**Tango** – zugeschnitten auf Parkinson  
Mittwoch 12.09. 16.30 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 19.09. 14.30 – 16.30 Uhr

**Sportgruppe** 17.00 – 18.00 Uhr  
Jeden Mittwoch

**Nordic Walking** 10.00 – 11.00 Uhr  
Jeden Donnerstag

**Rückenschule** 10.00 – 11.00 Uhr  
Jeden Freitag

# SEPTEMBER 2018

## Ausstellung

Helga Kirfel präsentiert:  
„Entdeckungsreise/n“  
Malerei, Ton, Plastik

## Vernissage

Donnerstag, 13.09.2018  
17.00 Uhr

## Herbstfest

Tanz mit dem Fahrländer  
Dance Mix

Donnerstag, 20.09.2018  
15.00 - 18.00 Uhr

Rolliklub präsentiert:

## Im Gespräch mit dem Behindertenbeauftragten der Stadt Potsdam

Donnerstag, 27.09.2018  
14.30 Uhr

## Gruppenausstellung

Fotoclub Potsdam

bis 07.09.2018