

Kreativität & Kunst & Kultur

- Encaustic-Zirkel**
Gr. 1 am 03.04.
Gr. 2 am 10.04. + 24.04.
Fotoklub
am 24.04.
Handarbeit
am 25.04.
Gemeinsam Malen
mittwochs
Nähen
am 26.04.
Literaturklub
am 12.04. + 26.04.
Natürlich aus Holz
am 27.04.
Patchwork
am 09.04.
Friseur
am 27.04.

Gesunde Ernährung

- Hobbyküche** - Gemeinsam Kochen und Backen
Gr. 1 am 04.04. + 18.04.
Gr. 2 am 11.04. + 25.04.

Ausstellung

„Unser Potsdam - gestern und heute“
vom Fotoklub des HdB
Die Ausstellung ist bis zum 26.05. geöffnet.



Geselligkeit

- Spiele – Nachmittag**
montags 12.00 – 16.00 Uhr
Skat
dienstags 10.00 – 13.00 Uhr
Gemeinsames Singen
dienstags 15.15 – 16.15 Uhr
Rolliklub
am 13.04. + 27.04. 14.00 – 17.00 Uhr
English for me
donnerstags 14.00 – 15.00 Uhr



Tierrettung

Tierrettung Potsdam und die Arztpraxis Eberling stellen sich am 13.04. um 14.00 Uhr vor. Mit praktischen Tipps für Notfälle bei Tieren. (ohne Anmeldung)

Sport & Gesundheit & Bildung

Jede Woche

- Montag:** **Qi gong** 15.00 – 16.00 Uhr
Qi gong 16.00 – 17.00 Uhr
Kampfkunst 18.30 – 20.30 Uhr
mit Handicap
Dienstag: **Hockergymnastik** 14.30 – 15.00 Uhr
Mittwoch: **Radwandern** 13.00 – 15.00 Uhr
Sportgruppe 17.00 – 18.00 Uhr
Kampfkunst 18.30 – 20.30 Uhr
mit Handicap
Donnerstag: **Nordic Walking** 10.00 – 11.00 Uhr
Freitag: **Rückenschule** 10.00 – 11.00 Uhr
Schwungvoll fit werden am 12.04. + 26.04.
Die grünen Ringe – Smovey Training 14.30 - 15.30 Uhr
Thiji – zugeschnitten auf Parkinson 15.30 – 16.30 Uhr

April 2017



Reisebericht China

von Antje Tannert

Reisebericht mit Fotos und kleinem Imbiss am 10. April um 15 Uhr im Haus der Begegnung

Kinonachmittag

„Voll verarscht – dabei sein ist alles“ von Barry W. Blaustein

am 27.04.2017
Start um 16.00 Uhr

MO		3	10	17	24
DI		4	11	18	25
MI		5	12	19	26
DO		6	13	20	27
FR		7	14	21	28
SA	1	8	15	22	29
SO	2	9	16	23	30