

Kreativität & Kunst

Encaustic-Zirkel 10.00 – 12.00 Uhr
Gr. 1 Montag 15.01. + 29.01.
Encaustic-Einsteiger für eine **NEUE Kursgruppe**
bitte unter Tel. Nr. (03 31) 270 29 26 anmelden!

Fotoklub 14.00 – 16.00 Uhr
Montag 22.01.

Handarbeit 14.00 – 16.00 Uhr
Dienstag 23.01.

Handarbeitsnachmittag 13.30 – 17.30 Uhr
Mittwoch 24.01.

Gemeinsam Malen 09.30 – 11.30 Uhr
Jeden Mittwoch

Literaturklub 16.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 10.01. + 24.01.

Friseurin 12.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag 25.01.

Geselligkeit & Selbsthilfe

Spiele – Nachmittag 12.00 – 16.00 Uhr
Jeden Montag

Skat 10.00 – 13.00 Uhr
Jeden Dienstag



Gemeinsames Singen 15.15 – 16.15 Uhr
Ab 09.01. jeden Dienstag

Rolliklub 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag 11.01. + 25.01.

Parkinson Selbsthilfe 14.30 – 16.30 Uhr
Mittwoch 03.01.

Gesunde Ernährung

Hobbyküche 11.00 – 13.00 Uhr
Gemeinsam Kochen und Backen
Gr. 1 Dienstag 16.01. + 30.01.
Gr. 2 Dienstag 09.01. + 23.01.

Sport & Gesundheit

Neuer Qi gong Kurs 15.00 – 16.00 Uhr
Jeden Montag 22.01. – 26.02.2018

Qi gong 16.00 – 17.00 Uhr
Jeden Montag

Kampfkunst mit Handicap 18.30 – 20.30 Uhr
Jeden Montag und Mittwoch

Hockergymnastik 14.30 – 15.00 Uhr
Ab 09.01. jeden Dienstag

Die grünen Ringe – Smovey Training 14.30 - 15.30 Uhr
Mittwoch 10.01. + 24.01.

Thiji – zugeschnitten auf Parkinson 15.30 – 16.30 Uhr
Schwungvoll fit werden
Mittwoch 10.01. + 24.01.

Tango – zugeschnitten auf Parkinson 14.30 – 16.30 Uhr
Mittwoch 17.01.

Sportgruppe 17.00 – 18.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Nordic Walking 10.00 – 11.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Rückenschule 10.00 – 11.00 Uhr
Jeden Freitag

Januar 2018

Ausstellung

“Mit Pinsel und Farbe”
Werke der Malgruppe aus
dem Haus der Begegnung

Notizen

MO	1	8	15	22	29
DI	2	9	16	23	30
MI	3	10	17	24	31
DO	4	11	18	25	
FR	5	12	19	26	
SA	6	13	20	27	
SO	7	14	21	28	

Ausstellung

„Mit Pinsel und Farbe“

Werke der Malgruppe aus dem
Haus der Begegnung

Faschingsfest

Leider müssen wir das Faschingsfest
im Jahr 2018 erst- und hoffentlich
einmalig ausfallen lassen. Wir bitten
dies vielmals zu entschuldigen, freuen
uns aber auf alle anderen fröhlichen
Feste im Haus der Begegnung, deren
Termine wir im Januar bekannt geben.

Neuer Qi gong Kurs

Qi gong mit Claudia Kornas

Jeden Montag
22.01. – 26.02.2018
15.00 Uhr - 16.00 Uhr

Wir wünschen allen einen guten
Start ins Jahr 2018.

Januar 2018